ASPECTOS POR SANAR EN LAS RELACIONES FAMILIARES

EXCLUSION	DESORDEN	DESEQUILIBRIO
Yo no tengo papá.	Son más importantes mis hijos que mi pareja.	Yo soy mejor que tú.
Mamá o papá tienen hijos de fuera del matrimonio.	Mi mamá es lo más importante para mí.	Mi familia es mejor que la tuya.
No reconozco a mis abuelos.	Llamo mamá a mi abuela.	Repondo a una ofensa con otra ofensa.
Mi mamá no me quería.	Tengo un hijo fuera del matrimonio.	Mendigo afecto.
Mi papá no me quería.	Soy consejero de mi mamá o de mi papá.	Tengo dificultad para recibir solo quiero dar.
Mis papás preferían a uno de mis hermanos.	El hijo se inmiscuye en la relación de los padres.	Tengo la sensación de que no merezco (Afecto, compañía, plata, hijos, bienestar)
Mi mamá me maltrataba y yo me enojé con mi papá por no defenderme.	Me creo mejor que mis padres.	Uno de los dos quiere tener hijos y el otro no.
Mi hermano la oveja negra de la familia.	No ejerzo autoridad sobre mis hijos.	Mi verdadera familia es la de mi esposo (a).
Tuve una pérdida.	Un hijo de 30 años o más aún vive en la casa de sus padres.	Solo me relaciono con una de las familias, con la otra no.
Mi cuñada ofendió a mi hermano y yo la saqué de mi corazón.	A mis papás los corrijo y los trato como niños.	Tengo un dinero o una propiedad y él o ella no lo saben.
Hay una persona que me avergüenza que sepan que es de mi familia.	Yo soy más importante que mis hermanos.	La pareja no ayuda en los quehaceres domésticos.
Mi tío es un habitante de calle.	Soy el papá o la mamá de mis hermanos.	Intento solucionar problemas de los demás sin permitir que ellos mismos asuman

ASPECTOS POR SANAR EN LAS RELACIONES FAMILIARES

EXCLUSION	DESORDEN	DESEQUILIBRIO
No me gusta mi nombre.	Tomé el puesto de mi papá o de mi mamá.	Ser infiel. Ofendí gravemente a mi pareja.
Fui abusado (a) por un familiar.	En casa ahora mandan los hijos.	A escondidas de mi pareja ayudo económicamente a mi familia.
No cuento a mis hermanos que murieron pequeños.	Me creo inferior que mis hijos.	Descuido mi salud.
De pequeño estuve en un internado.	Yo soy tu papá y tu mamá con ese otro no cuentes para nada.	En mi relación de pareja asumo el papel de víctima
Me mandaron a vivir con otro familiar.	Cultura del atajo. Corrupción.	Hago alianzas con los hijos para bloquear a papá / mamá.
Tengo un hermano homosexual.	Nos entrometemos en la relación de pareja de los hijos.	Al discutir hago que él o ella se sienta culpable.
Quiero mucho a mi hermano pero no puedo con su esposa.	Nos entrometemos en la relación de pareja de los hijos.	Cuando cometo una falta quiero arreglar pronto la situación con un regalo.
No acepto a mi papá porque de él no recibí nada.	Mi esposo(a) hace todo lo que su mamá le dice y eso me enfurece.	Vivimos en la casa de mis suegros.
	El esposo(a) trata al otro como si fuera menor de edad.	Secretos en la familia.

Tomado del libro DAR EL LUGAR - Ricardo Cortés Reyes