INSTITUTO DE BIBLIA

FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

PROGRAMA
PROYECTO DE VIDA

Herramientas y formatos de trabajo.

Señor, muéstrame tus caminos;
guíame por tus senderos;
guíame, encamíname en tu verdad,
pues tú eres mi Dios y Salvador.
¡En ti confío a todas horas!
Salmo 25, 4-5

INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

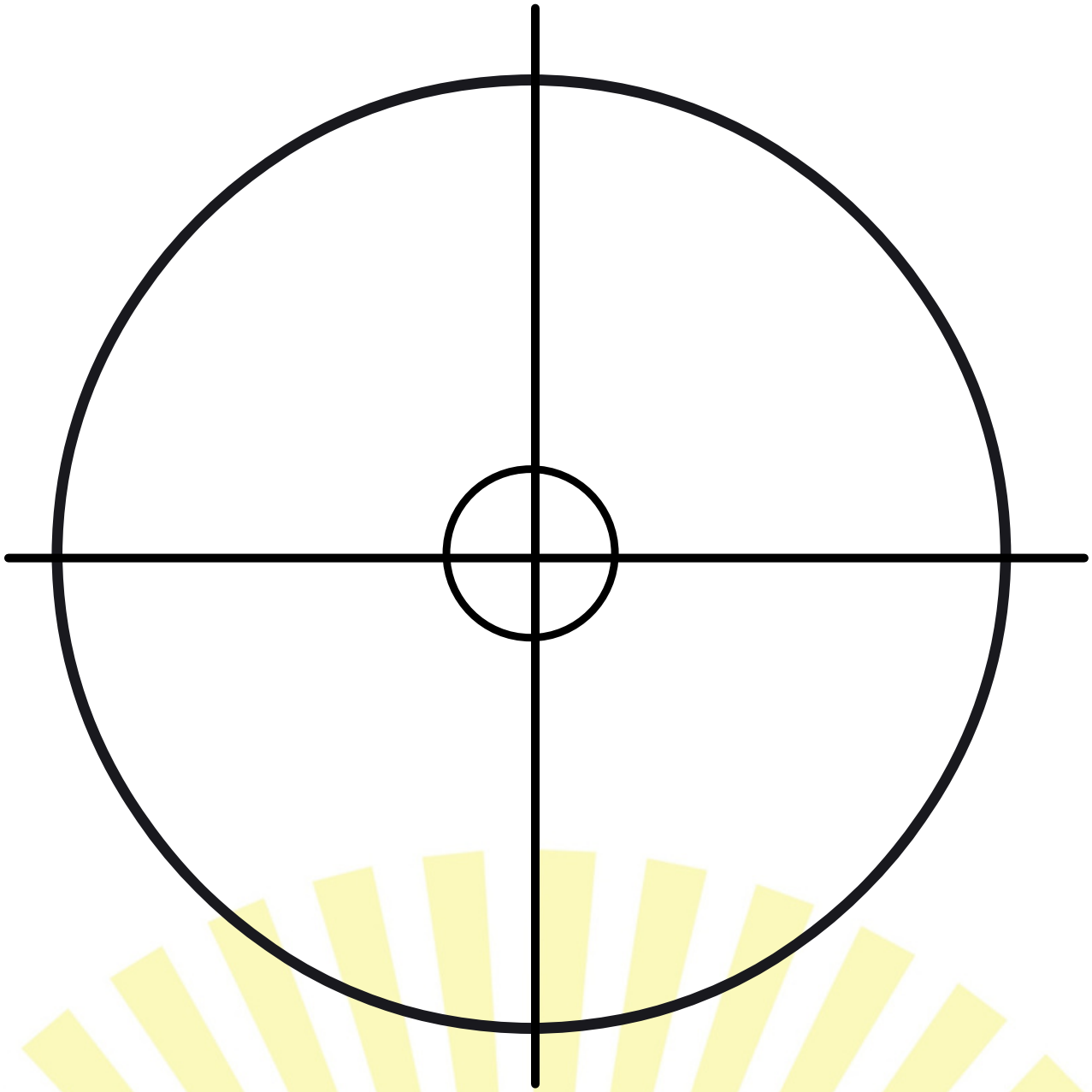
Los 5 Grandes...

Las 3 Áreas Fundamentales



Mi Visón de fe

Mi Universo Fraterno



INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller

Cerrando ciclos

"El que pone la mano en el arado y sigue mirando atrás, no sirve para el reino de Dios." Lc 9, 62

Los ciclos son procesos de la vida que comienzan, se desarrollan y concluyen. Un ciclo sin cerrar es una experiencia, generalmente dolorosa, que sigue dando vueltas en la mente, generando sentimientos de tristeza, rabia, miedo, culpa y añoranza.
Para cerrar ciclos se puede seguir el siguiente proceso:

1. Hacer una lista de los ciclos que tienes sin cerrar.

2. Revisa la lista y mira si en ella hay temas sobre los cuales todavía se puede hacer algo, se deben dar los pasos que se requieran.

3. Para lo demás, invocando la acción del Espíritu Santo, vas a tomar cada uno de los puntos de la lista y aceptando que es algo que ya pasó, que no puedes cambiar, vas a pronunciar con fe, con seguridad y convicción la siguiente frase sanadora: **"Me dolió, pero ya paso"**. Por ejemplo: Perdí un buen trabajo… ¡Me dolió, pero ya pasó!

INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller
Cerrando ciclos

Ciclos sin cerrar	Frase Sanadora
	Me dolió, pero ya pasó

INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller

Expresando sentimientos y sanando el corazón



En el transcurso de la vida cotidiana vamos acumulando pensamientos, sentimientos y emociones que algunas veces se convierten en frenos que oprimen a la persona y no le permiten fluir en libertad, además de producir un desgaste innecesario que afecta su salud mental, emocional y espiritual.

Es necesario, por tanto, ejercitar una expresión sana de esos sentimientos partiendo de identificar sus manifestaciones y gestionarlos eficazmente.

Tristezas / Rabias / Miedos

INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller Carta de tu Niñ@ interior

Busca un lugar en el que puedas estar en paz. Realiza una oración pidiendo que el Espíritu Santo te guíe en este momento y deja que tu niño o niña interior se exprese libremente. Puedes tener en cuenta los siguientes aspectos, para que los incluyas en tu carta:

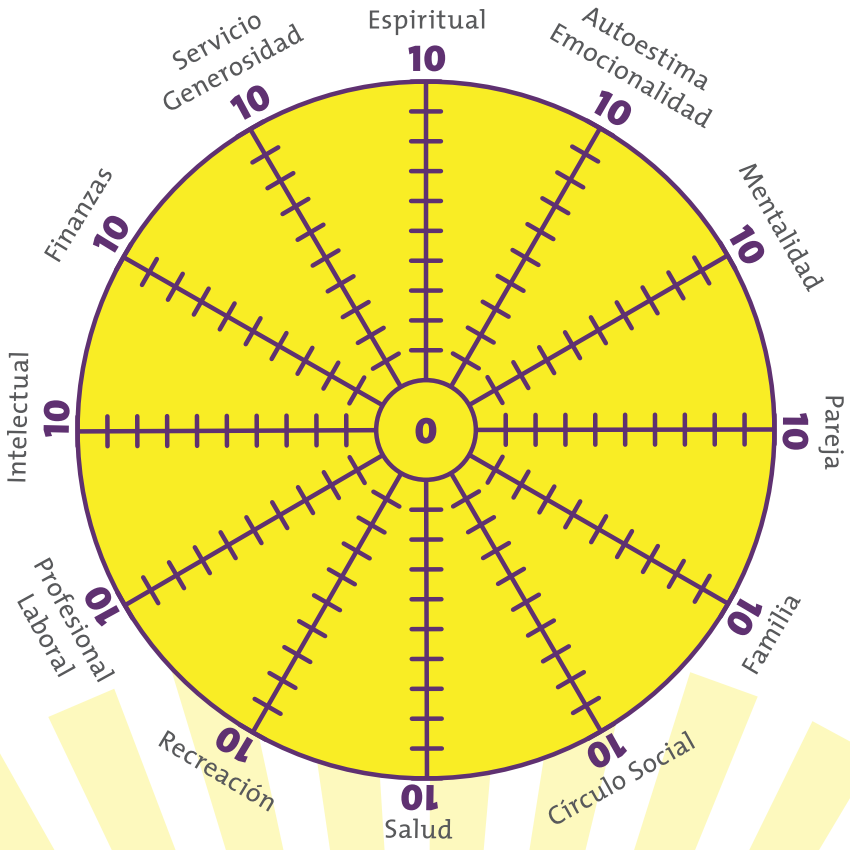
- Iniciar con un saludo creativo, bonito.
- Dar gracias porque como niño o niña te puedes expresar.
- Recordar lo que te gustaba, lo que disfrutabas. Hay que destacar principalmente aspectos, agradables, divertidos.
- Es importante felicitar por los logros obtenidos, por las cualidades y talentos, por las dificultades superadas.
- Hacer recomendaciones, dar consejos.
- Expresar que le desea para el futuro, cómo te quiere ver en unos cuantos años.
- Agradecer a Dios.
- Poner una próxima cita.
- Despedirse amablemente.

INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller

La rueda de la vida





INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Taller

Llamado, Respuesta y Misión



INSTITUTO DE BIBLIA
FORMACIÓN BÍBLICA Y PASTORAL

Anotaciones importantes

